

Informasjon om paragliderkurs våren 2015

Kurset starter 1. mai. Det blir 8 kurshelger og 2 reservehelger. Teori én til to kvelder i uka. Det blir en informasjonsdag/prøvedag i midten av april. Mer informasjon om dette kommer fra instruktørene.

Påmelding

Send en mail til kurs@thpk.no med navn, alder, høyde og vekt.

Når du får bekreftelse på mail, setter du enten inn:

- a) Hele kursbeløpet, 9000 NOK, merket "*Kurs: Deltagernavn*" eller
- b) Depositum 2500 NOK, merket "*Depositum: deltagernavn*"

på konto 9731.06.01261.

Hvis depositum benyttes må resterende beløp(6500) betales innen Tirsdag 28. april. For refusjon av depositum eller kursbeløp se kurskontrakt vedlagt i e-posten..

Frist

Vi har 12 plasser ledige i år. Vi tar imot påmelding så lenge det er ledig plass. Med tanke på utstyr er det en fordel om du melder deg på så tidlig som mulig.

Når kursbeløpet er betalt setter vi av, eller bestiller vinge som passer til deg. Det kan vær lang leveringstid, så vi oppfordrer til å være tidlig ute. Om vi ikke har, eller greier å skaffe nok vinger i en gitt vektklasse, prioriteres elver etter påmeldingsdato.

Minste antall påmeldte for å starte kurset er 6 elever.

Hvorfor depositum

Vi har de siste årene opplevd at flere påmeldte ikke møter til kursstart. Dette gjør det vanskelig for oss å planlegge, spesielt med tanke på innkjøp av utstyr.

Instruktører

Hovedinstruktør vil være Tine Haagensen. Silvia Luther vil være instruktør 2.

Hjelpeinstruktører og andre av klubbens instruktører vil tidvis delta i undervisningen.

Hvordan kurset blir lagt opp

Den praktiske delen av kurset vil primært foregå i helgen, mens teori vil foregå på kveldstid én

til to kvelder i uka. Været vil være en avgjørende faktor på fremdriften, og kurset vil tilpasses forholdene.

Vi starter kursing på flat bakke. Der lærer vi å håndtere utstyret. Når vi behersker vingen vil vi flytte oss til småbakker hvor høyden vil være 1 til 10 meter. Deretter trener vi i mellomstadiebakker til vi er klar for høydeturer. Det vil i løpet av kurset bli minst 10 høydeturer.

Teorien foregår primært på kveldstid og vil bli avsluttet med en eksamen.

Hva trenger jeg av utstyr

- Sko med god ankelstøtte. Typisk tursko.
- Hansker (For å unngå skader fra liner og lignende)

Utstyr som klubben bidrar med

- Vinge (leie inkludert i kurspris)
- Seletøy (leie inkludert i kurspris)
- Hjelm (leie inkludert i kurspris)

Lærebøker til odell og eie er inkludert i kursprisen.

Eget utstyr

Vi kan ikke gi rabatt om eget utstyr benyttes på kurs. Vi anbefaler å ikke kjøpe brukt eller nytt utstyr på egen hånd. Ta kontakt med instruktør for veiledning om du likevel tenker å gjøre dette.

Vi kan ikke tillate bruk av eget utstyr under kurs dersom dette ikke tilfredsstillt kravene til EN A/DHV 1, og er av nyere dato.

Hvorfor trenger vi å vite din vekt og høyde?

En paraglider er tilpasset et gitt vektområde. Vi har eller kjøper/leier inn vinger som passer til elevenes vekt. Seletøyene er tilpasset elevens høyde.

Kontaktpersoner:

Hovedinstruktør Tine Haagensen: tine.haagensen@gmail.com Tlf: 90555986

Kurskoordinator Geir-Kyrre Flatøy Olsen: gkfolsen@gmail.com Tlf: 90 95 90 86

Linker til mer informasjon:

Tromsø Hang og Paragliderklubb: www.thpk.no

Norges luftsportforbund <http://nlf.no/HGPG>

Velkommen på kurs!